



# Reglament Puja-i-Baixa a Batet 2025

## **Inscripció**

- La inscripció a la cursa del Puja-i-Baixa a Batet suposa l'acceptació d'aquest reglament.
- Els participants menors de 18 anys hauran de tenir l'autorització dels pares o tutors legals. En les inscripcions online, el model d'autorització es podrà descarregar del web; en el cas d'inscripcions presencials, el model d'autorització el facilitarà l'organització en el moment de dur-la a terme.
- Les inscripcions es limiten a 400 participants, incloent el recorregut llarg i curt.
- El preu de la inscripció és de 7 € pels majors de 12 anys i 5 € pels participants que tinguin 12 anys o menys.
- No es tornarà l'import abonat a les persones que no participin a la cursa o a les que l'abandonin en el transcurs de la prova.
- El preu de la inscripció inclou el dret a realitzar el recorregut marcat, a gaudir dels avituallaments del recorregut i de l'arribada i a disposar d'un dorsal.
- Les inscripcions online es podran fer a través de la pàgina web [www.pujaibaixabatet.com](http://www.pujaibaixabatet.com) fins al dia 21 de juny. Els participants que no s'hagin inscrit online es podran inscriure presencialment el dia de la cursa.
- La recollida dels dorsals es farà el mateix dia de la cursa, 30 minuts abans de la sortida. El participant haurà d'acreditar que ha realitzat la inscripció mitjançant un resguard o la presentació del DNI, passaport o document equivalent en cas d'altres nacionalitats.
- La inscripció és personal i intransferible, no es pot cedir ni vendre a cap altra persona.

## **Horaris**

- L'hora de sortida dels dos recorreguts és a les 9.00 h del matí del dia 28 de juny de 2025.
- La prova es tancarà a les 13.00 h.

## **Recorregut**

- La cursa es divideix en dos recorreguts: el recorregut llarg, que tindrà una distància d'entre 13 km i 16 km, i el recorregut curt, que tindrà una distància d'entre 8 km i 11 km.
- L'organització es reserva el dret a modificar el recorregut sense previ avís.
- El recorregut estarà marcat amb cintes i fletxes, també s'indicaran els punts quilomètrics. Queda totalment prohibit alterar el marcatge o els punts quilomètrics. L'alteració d'algun d'aquests elements significarà la desqualificació del participant.

## **Participació**

- La cursa es pot fer caminant i corrent.
- Els participants estan obligats a seguir el recorregut curt o llarg en funció del que s'hagin inscrit. Realitzar el recorregut oposat a l'inscrit serà motiu de desqualificació.
- Utilitzar un itinerari fora del recorregut marcat serà motiu de desqualificació.
- El recorregut s'ha de fer en el sentit que indiqui l'organització de la cursa.
- Cada participant haurà de portar el dorsal facilitat per l'organització en un lloc visible.
- Es farà una sola sortida; els participants que realitzin el recorregut caminant s'hauran de situar darrere dels que la fan corrent.
- En cas de retirada, el participant ho haurà de comunicar als membres de l'organització, que li indicaran la manera de tornar al punt d'inici, sigui amb els seus propis mitjans o amb els de l'organització.
- Tots els participants estan obligats a seguir les indicacions de qualsevol membre de l'organització a fi i efecte de vetllar per al correcte desenvolupament de la cursa.

## **Categories**

- Es constitueixen dues categories principals per a cada recorregut: La individual masculina i la individual femenina per al recorregut curt i per al recorregut llarg. Totes aquestes categories són absolutes.
- Hi haurà trofeus per als tres primers classificats masculí i femení dels dos recorreguts.
- Es podran obtenir els resultats oficials a través del web de la cursa en acabar la prova.



# Reglament Puja-i-Baixa a Batet 2025

## **Responsabilitat**

- Cada participant ho fa sota la seva responsabilitat, queden exempts de qualsevol responsabilitat l'organització, els col·laboradors, els patrocinadors i la resta de participants.
- L'organització no es fa responsable dels accidents o qualsevol altre perjudici que la participació en la cursa pugui ocasionar als inscrits. Inscriure's eximeix de tota responsabilitat als organitzadors en cas d'accident, lesió o qualsevol imprevist.
- Els participants han d'estar segurs d'estar físicament i psicològicament preparats per a realitzar la cursa, i en cas de patir alguna malaltia, al·lèrgia, defecte físic, lesió o afecció cardiorespiratòria que desaconselli la pràctica d'aquest tipus de curses, s'abstindrà de participar-hi.
- Es recomana als participants disposar d'una assegurança personal que cobreixi les activitats pròpies de curses de muntanya o excursionisme.
- La cursa transcorre per paratges naturals de gran riquesa i diversitat de flora i fauna; els participants hauran de respectar al màxim les espècies de flora, mantenir-se en el recorregut marcat i sense sortir-ne, així com també evitar emetre sorolls estridents per respectar la fauna. Només es pot cridar en cas d'emergència.
- No està permès malmetre els recursos naturals, geològics o culturals.
- Està totalment prohibit abocar qualsevol residu a terra, siguin embolcalls, mocadors o qualsevol altre element. Llençar residus a terra serà motiu de desqualificació.
- L'organització habilitarà bosses als punts d'avituallament per abocar-hi els residus; només es poden deixar residus en els punts habilitats.
- Els camins, pistes i carreteres que s'utilitzin durant el recorregut estan oberts a altres usuaris que no participen en la cursa; cal anar amb compte i actuar amb responsabilitat en els encreuaments o avançaments a altres usuaris i en especial quan es coincideixi amb vehicles.
- En cas que el recorregut creui tanques de bestiar, els participants les hauran de deixar en el mateix estat en què les troben.

## **Obsequis i records de la cursa**

- La participació a la cursa no dona dret a rebre cap obsequi o record per part de l'organització.
- En cas que l'organització doni obsequis o records als participants, no està obligada a donar els mateixos obsequis o records a tots els participants; així doncs, l'organització pot repartir els obsequis en funció de la disponibilitat i dels criteris que estableixi sense que doni dret a cap tipus de reclamació per part del participant.
- En cas que l'organització obsequi els participants amb qualsevol objecte subjecte a talles o mides, només es garantirà la talla als participants inscrits online abans del 20 de juny.

## **Emergències i incidències**

- Tots els participants han de comunicar als membres de l'organització qualsevol incidència que hagin detectat que afecti el desenvolupament de la cursa: marcatges, desperfectes al recorregut, interferències amb animals, etc. No fer-ho pot significar la desqualificació.
- En cas d'accident o emergència, s'haurà de trucar al 112 i immediatament comunicar-ho a l'organització.
- No hi haurà servei d'assistència mèdica durant el recorregut.

## **Avituallaments**

- S'habilitaran dos avituallaments durant el recorregut i un a l'arribada.
- Als avituallaments hi haurà aigua i begudes isotòniques, fruita, fruita seca i lllaminadures. L'organització no es fa responsable del que ingereixin els participants amb al·lèrgies i intoleràncies alimentàries.
- No es garanteix que hi hagi tota mena de begudes i menjar per a tots els participants. Cal dipositar les deixalles en els llocs habilitats per l'organització.

## **Membres de l'organització**

- Tots els membres de l'organització aniran identificats amb una samarreta groga que du el lema "Pujant t'empenyem. Baixant t'acompanyem". Els participants s'hauran de dirigir únicament a aquestes persones si han comunicat qualsevol incident.



# Reglament Puja-i-Baixa a Batet 2025

## **Protecció de dades**

- La finalitat de la cessió de les vostres dades són: Gestionar les inscripcions de la cursa, així com les seves derivades: la classificació, la gestió dels obsequis/records i la promoció de la prova en forma d'enviament d'informació relacionada amb la Cursa del Puja-i-Baixa a Batet.
- Les dades personals que ens faciliteu seran incorporades al fitxer de l'organització del Puja-i-Baixa a Batet.
- La participació a la cursa implica donar consentiment al tractament de les dades personals, i l'organització està autoritzada a publicar-les en el llistat d'inscrits i en el llistat de resultats.
- Podreu exercir el vostre dret d'accés, rectificació i cancel·lació per correu electrònic a [pujaibaixabatet@gmail.com](mailto:pujaibaixabatet@gmail.com).
- Les vostres dades seran tractades d'acord amb el que estableix el Reglament (UE) 2016/679 del Parlament Europeu i del Consell de 27 d'abril de 2016, relatiu a la protecció de les persones físiques pel que fa a les dades de caràcter personal i a la lliure circulació d'aquestes dades i la Llei orgànica 3/2018, de 5 de desembre, de protecció de dades personals i garantia dels drets digitals.

## **Drets d'imatge**

- Els participants o representants legals dels menors d'edat accepten cedir a l'organització i col·laboradors el dret de captació, reproducció, distribució i publicació de les imatges de la cursa en qualsevol mitjà de comunicació, xarxes socials o qualsevol altre mitjà de difusió sense rebre cap contraprestació a canvi.

## **Interpretació i modificacions del reglament**

- L'organització es reserva el dret a modificar aquest reglament.
- Serà responsabilitat de l'organització resoldre les discrepàncies respecte a la interpretació del reglament, i prevaldrà el criteri que l'organització estableixi.

El fet de participar a la cursa del Puja-i-Baixa a Batet suposa l'acceptació de totes aquestes normes, i els imprevistos queden a criteri de l'organització.